



福島雑学講座

料理好き、歴史好き、話し好き集まれ！

郷土料理「べんけい」をつくって食べて福島を知る

*べんけいは福島県南相馬市に伝わる伝統料理。その味は？名前の由来は……食べてのお楽しみ。

日時：3月5日（土）

場所：ほくとビル4階会議室

（松戸商工会議所となり）

参加費：500円

（タイムスケジュール）

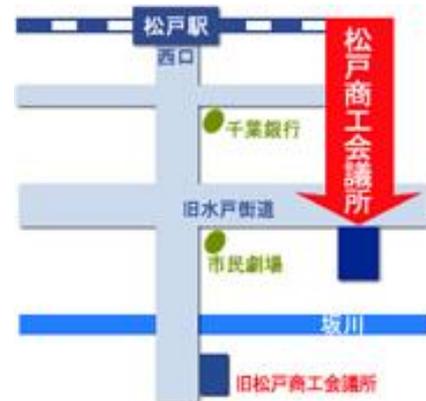
14：00～15：00 べんけいの由来⇔福島の歴史に興味のある人はご参加を。

15：00～16：00 調理⇔なにはともあれ食べることが好きな人はぜひ。

16：00～18：00 交流⇔べんけいを食べながらゆったりとした時間を！

（持ち込みも大歓迎）

*どの時間帯からでも参加できるフレックスタイム制、どの時間帯から参加しても500円



東日本大震災被災者支援千葉西部ネット

私たちは2011年6月から福島県南相馬市の学校給食センターに放射能測定をした安全な野菜を毎週贈る活動を続けています。この企画による収益は全額野菜を贈るための資金とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

（連絡先） 永田 090 - 3311 - 7830

武笠 090 - 9365 - 9608

梨本 047 (384) 8279

柘植 080 - 5058 - 5584